



GLEICHGEWICHT HALTEN

Wie Sie die Psyche Ihres Kindes stärken und emotionalen Belastungen frühzeitig entgegenwirken

Es kommt in den besten Familien vor: **Ca. 20%** aller Kinder und Jugendlichen erleben vor ihrem **18. Lebensjahr** starke psychische Belastungen wie depressive Verstimmungen, Angstsymptome oder Suchtverhalten. Damit sich daraus keine bleibende psychische Erkrankung entwickelt, ist es wichtig, dass Eltern die **Warnzeichen** rechtzeitig erkennen und angemessen reagieren.

Schwerpunktthemen:

- Überblick über die häufigsten Krankheitsbilder bei Kindern und Jugendlichen
- Warnzeichen im Alltag
- Reflexion Ihres eigenen Umgangs mit den wichtigsten Risikofaktoren
- Wege, wie Sie bereits im Familienalltag eine Basis für die psychische Gesundheit Ihres Kindes schaffen

Fachvortrag
und Diskussion

**Donnerstag,
07.04.2016
19:30 Uhr**

Referentin:

Dr. Karen Silvester

Erziehungswissenschaftlerin und
Dozentin für Gesundheitsbildung

**Gemeindebibliothek
Oberhaching
Eintritt frei**

Mit freundlicher Unterstützung der

 **Kreissparkasse**

Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg